

Trainingsplan 2019/20

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Uhrzeit	SStr.	Bl. D	FrSt.	SStr.	Bl. D	FrSt.	SStr.	Bl. D	FrSt.	SStr.	Bl. D	FrSt.	SStr.	Bl. D	FrSt.
17:00 - 18:30	1.D/4.D 1.E	1.G 3.E		1.D/2.E 2.F/2.G	3.D 5.D		2.G 1.E/1.F	2.D DM		1.D 3.D/5.D	2.F/1.G 2.E/3.E		1.E 1.F/2.D	DM 4.D	
18:30 - 20:00	PS Ü50/60 BM	1.B 2.B		1.C 1.A	2.C		Ü50/60 Ü32/40	BM CM		1.B 2.B	1.A 1.C		1.A 2.C	BM CM	
20:00 - 21:30	2.M	FZM		1.M 1.Fr		(1.Fr)	1.Fr		(1.Fr)	1.M 2.M			1.Fr		(1.Fr)

SStr. = Schönagelstrasse, Bl.D = Blumberger Damm, FrSt. = Franz Stenzer Strasse